

▶ UGENS ANNONCER - KLIK HER!

FIK DU LÆST:



Beatles-show til Albertslund



Stjal kontanter fra virksomheder



Udfordrer graffiti-folket: Kom og lav et vægmaleri



Kongsholmcentret bliver planetarium



Gymnasieelever og HF-elever bevægede sig gennem Albertslund på alle mulige alternative måder. Det var et projekt, der hedder Parkour.

Høj puls og sjove tricks

Elever hoppede, balancerede og sprang rundt i Albertslund

Tip en ven | Udskriv | Del

Elever fra Kongsholm Gymnasium og HF grinede og stønnede, da de fornylig bevægede sig gennem byen på en lidt alternativ måde.

De hoppede, balancerede og sprang rundt på byens stier, vægge og mure i idrætsundervisningen. To instruktører fra StreetMekka vejledte eleverne, mens de udfordrede sig selv i den fysiske og vanskelige bevægelseskunst.

Projektet hedder Parkour. Det begyndte i april, hvor gymnasieeleverne besøgte StreetMekkas indendørs faciliteter på Vesterbro. Her skulle de for eksempel gå balanceret og gå i armgang i stilladser og springe op på vægge og derfra klatre videre op på en afsats. Den største udfordring var måske at komme ned igen. Parkour i idrætsundervisningen er en del af Kongsholm Gymnasium og HF's inklusionsprojekt, som er finansieret af Integrationsministeriet. Projektet fungerer som et pædagogisk laboratorium, hvor der afprøves forskellige aktiviteter for at blive kloge på, hvad der kan øge elevernes motivation og læring.

▼ Nyheder på e-mail

Modtag nyheder på e-mail hver dag

Tilmeld

▼ Web-TV

Flere unge skal på gaden om natten

Sådan får du et billigt bryllup

▼ Seneste nyt

- 10:00 200 pallerammer stjålet
- 09:04 Ung mand udsat for vold
- 08:00 Forsøgte tyveri fra bil på P-plads
- 07:00 AIF pris til Ole Damgaard
- 07:00 Flotte kajak-resultater
- 14:00 Nej tak til 60 kilo reklamer
- 12:00 Nedtur vendt
- 09:32 Hærværk mod biler
- 09:00 De gamle dyder skal tilbage til byen
- 07:00 Ikke tabt i foråret



Publiceret: 08. Maj 2011 08:41

Anbefalet Vær den første af vennerne, der anbefaler dette.

Fiern Rynkerne i

Læs hvordan hundrede danskere har oplevet kraftig reduktion af rynker.

På udkig efter hed date?

Nu kan dine fantasier blive virkelighed. Realisér dem med C-Date.

Dating for begyndere

Kom godt fra start med den gratis test fra Be2 Dating - Se mere her.